

ST. STEPHAN

Maria «Meieli» Rieder verfasste ein Kinderfotobuch mit Tieren vom Bauernhof Meine Tierwelt – mein Leben

In ihrem heuer erschienenen Kinderfotobuch «Meine Tierwelt» hat Maria «Meieli» Rieder aus St. Stephan ihre Liebe zur Natur und zur Tierwelt im Laufe der vier Jahreszeiten festgehalten. Mit ihren eigenen und grösstenteils unbearbeiteten Aufnahmen von allerlei Tieren auf und rund um den Bauernhof möchte sie ihre Freude am Wunderwerk der Natur anderen Menschen weitergeben.

Die gebürtige Saanenländerin betreibt gemeinsam mit ihrem Ehemann Adrian und Tochter Selina einen hoch über St. Stephan gelegenen Bergbauernbetrieb. «Ich bin mit Leidenschaft Bäuerin. Dies nicht machen zu können, tat weh.» 2014 wurde nämlich bei Meieli Rieder eine Krebserkrankung festgestellt. In der intensiven Behandlungszeit fehlte ihr die Kraft für die schwere Arbeit einer Bergbäuerin, wie sie sie sonst selbstverständlich gewohnt war. «Kurz nach der ersten Chemotherapie mochte ich beim Zaunen auf den Lüss schon bald nicht mehr mithelfen. Da ich den Fotoapparat dabei hatte, machte ich stattdessen einige Schnappschüsse.» Eine neue Kamera gab ihr in der schwierigen Zeit zusätzlich Auftrieb, die Bildqualität stetig zu steigern. «Als ich den Unterschied der Bilder realisierte, war mein Ehrgeiz geweckt und ich kriegte Freude daran.»

Kinderfotobuch macht auch Erwachsenen Freude

«Viele sagten mir, dass ich warme Bilder mache.» Dieses Kompliment motivierte die 55-Jährige zusätzlich, weiterzufahren. Und da sie sich schon immer sehr gerne draussen aufhielt, half ihr die Natur so über eine schwere Zeit hinweg und öffnete ihr auch neue Türen.

Meieli Rieder fasste nämlich auf Empfehlung einiger Menschen aus ihrem engsten Umfeld, die sie dazu ermunterten, aus ihren schönen Naturbildern etwas zu machen, den Mut, sich auf ein Abenteuer einzulassen: Entstanden ist dabei ein Buch. «Im Bilderbuch «Meine Tierwelt» habe ich meine Liebe zur Natur und zur Tierwelt im Laufe der vier Jahreszeiten festgehalten. Mit meinen grösstenteils



Mutter und Tochter «im Doppelpack»: Maria «Meieli» Rieder mit ihrer 15-jährigen Stute Lady sowie Tochter Selina mit ihrer siebenjährigen Stute Lanthana.

unbearbeiteten Aufnahmen von allerlei Tieren aus meinem Leben möchte ich die Freude am Wunderwerk der Natur anderen Menschen weitergeben», umschreibt die Autorin ihre entdeckte Passion fürs Fotografieren.

Kinderbuch als Türöffner für nächstes Projekt

Sie betrachtet dieses Buch heute als Übungsplatz und gleichzeitig Türöffner für ihr nächstes Projekt, das sie im September in Angriff nahm: eine zweijährige Ausbildung im Bereich Tierkinesologie. Dies ist eine Synthese aus östlicher Heilkunst und moderner westlicher Medizin und verbindet Erkenntnisse der Chiropraktik, Akupressur, Ernährungswissenschaft und der Bewegungslehre. «Touch for Health» ist ein Weg, der alle Ebenen erfasst und der körperlichen, geistigen und seelischen Erhaltung der Gesundheit dient und in den Bereich der Präventivmedizin gehört. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und zur Unterstützung und Erhaltung der Gesundheit eingesetzt. «Das Buchprojekt gab mir schliesslich den Mut dazu, dieses nächste Kapitel aufzuschlagen. Und dank Selinas Bereitschaft, im Betrieb viel abzufedern, kann ich mir die Zeit für diese spannende Ausbildung nehmen. Es macht wirklich grosse Freude», zeigt sich Meieli Rieder auch ihrer Tochter gegenüber sehr dankbar.

Lebensfreude und Kraft aus der Natur schöpfen

Auch wenn ihr Mann Adrian manchmal als gewiefter Vieh- und Glockenhändler unterwegs ist, schaut Meieli zusammen mit Tochter Selina zum Hof. Viel freie Zeit bleibt da nicht. Trotzdem nimmt sie sich diese, um mit ihrer Stute Lady auszureiten: «Wenn wir Richtung «Chessle» reiten und alles frisch verschneit ist, gibt das mir unglaubliche Kraft und Energie!». Diese nutzt sie dann, um den zweijährigen Buben ihrer älteren Tochter Sandra jeweils mittwochs zu hüten: «Tim ist mein liebstes Hobby», ergänzt sie lachend und freut sich auf jeden einzelnen «Grositag» mit ihm. Oder zu kochen: «Ich koche leidenschaftlich gerne, am liebsten mit regionalen, frischen Produkten», schmunzelt sie und



Mit grösstenteils unbearbeiteten Bildern von allerlei Tieren aus ihrem Lebensraum gibt Meieli Rieder ihre Freude am Wunderwerk der Natur weiter.

fügt an, dass sie selbstredend auch gerne und gut esse. «Am Schönsten ist es jedoch, wenn mir der kleine Tim beim Kochen wacker mithilft», strahlt das glückliche Grosi, das seine Erfüllung in der Familie, sowie bei den Tieren und in der Natur findet. Meieli Rieder ist gestärkt aus einer schwierigen Lebensphase herausgekommen und findet in neuen, lieb gewordenen Beschäftigungen, viel Lebensfreude und Kraft.

Ihr zeitloses Erstlingswerk ist als gebundenes Bilderbuch mit 48 Seiten bereits in der zweiten Auflage im Buchhandel, bei verschiedenen Geschäften sowie bei der Autorin selbst erhältlich (siehe Inserat). Das Buch kommt ganz ohne Text aus; die Bilder sprechen ihre eigene Sprache. Meieli selbst hat jedoch zu jedem Bild einen Bezug und eine entsprechende Geschichte parat, die sie mit Freude erzählt – am allerliebsten ihrem Grossbuben Tim natürlich! LUZIA WYSSEN

ZWEISIMMEN

Neues Live-Album von John Hänni «Songs of Comfort»

Seit fast 25 Jahren ist John Hänni im Berner Oberland zuhause, wohnt mit seiner Familie in Zweisimmen und hat sich mit seinen tiefgründigen Songs einen Namen gemacht. Seit seiner ersten Solo-CD aus dem Jahr 1998 hat er sich beständig weiter entwickelt und stellt nun sein neues Album vor: «Songs of Comfort».

Das Album «Songs of Comfort Live» wurde in zwei Live-Sessions im Groovefactory Studio in Bern aufgenommen, wo es einen wunderschönen Flügel gibt. Mein Wunsch war, einige meiner schönsten Lieder mit den weltweiten Zuhörerinnen und Zuhörern zu teilen. Philippe Stalder, eines der ursprünglichen Bandmitglieder von Patent Ochsner, nahm mich live im Studio beim Spielen und Singen auf.

Während der Lieder machte mein Sohn Jamie die Videoaufnahmen der Sessions. Wir haben bereits erfreuliche Reaktionen auf einige der Live-Videos erhalten, die ihr euch auf You-



John Hänni im Studio.

tube oder Facebook ansehen könnt. Jonas Baumann-Fuchs, mit dem ich bereits zusammengearbeitet habe, produziert und vertreibt das Album unter dem Label von Mosaicstones (siehe auch Inserat).

Mein Sohn Tim schuf ein wunderschönes CD-Grafikdesign. Pünktlich zu Weihnachten wird das Album veröffentlicht. Dies in einem Jahr, das wir alle wohl nicht so schnell vergessen werden. Mit diesen Liedern wünsche ich euch viel Hoffnung für das kommende Jahr. PD/JOHN HÄNNI



Lebensfreude pur strahlen die jungen «Gibeni» aus Mannried in den Remissere oberhalb von Saanenmöser aus – eines der 48 Tierbilder in Maria Rieders Bilderbuch vom Bauernhof.