

**DR. MED. SAMUEL PFEIFER**

# **ALTERNATIV- MEDIZIN**

**SPANNUNGSFELD ALTERNATIVMEDIZIN,  
PSYCHE UND GLAUBE ...**

**PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE & SEELSORGE**

**SEMINARHEFT**

Verstehen – Beraten – Bewältigen



## **Alternativ-Medizin**

Spannungsfeld Alternativmedizin, Psyche und Glaube

Dr. med. Samuel Pfeifer

6. Auflage

ISBN 978-3-906959-60-3

© 2022 MOSAICSTONES, Thun

Druck: Finidr, s.r.o., gedruckt in Tschechien

Alle Rechte vorbehalten.

Abdruck von Texten und Abbildungen nicht ohne  
schriftliche Genehmigung.

Dieses Seminarheft und weitere interessante Medien  
(Auslieferung auch in DE/AT) können Sie beziehen bei:



MOSAICSTONES, Tel. +41 33 336 00 36  
[info@mosaicstones.ch](mailto:info@mosaicstones.ch), [www.mosaicstones.ch](http://www.mosaicstones.ch)

# Inhalt

Zum Nachdenken .....	6
Methoden der alternativen Medizin .....	6
Die Herausforderung der alternativen Medizin .....	8
Was macht Alternativmedizin attraktiv? .....	9
Vier Grundannahmen der alternativen Medizin .....	10
Spannungsfeld Alternativmedizin, Psyche und Glaube .....	11
Was ist Esoterik? .....	12
Esoterik und neue Religiosität .....	13
Esoterik: «Wer krank ist, hat selber schuld» .....	14
Gesundheit und Krankheit .....	15
Akupunktur – mit Nadeln zum inneren Gleichgewicht?.....	16
Reiki, Aromatherapie, Polarity .....	18
Bioresonanz .....	19
Kinesiologie .....	20
Feldenkrais Methode und Alexandertechnik .....	21
Edelsteine – Kristallpforte zur Seele? .....	22
Kraftspender und Amulette .....	23
Psychotherapie und Esoterik .....	24
Geistheilung .....	25
Bachblüten – Heilung für die Seele? .....	26
Persönlichkeitstypologie.....	27
Der Unterschied zwischen Pflanzenheilmitteln und homöopathischen Mitteln .....	28
Phytotherapie oder Homöopathie? .....	29
Was bringt Ernährung bei psychischen Leiden? .....	30
Wie lassen sich Heilerfolge erklären? .....	31
Der Placebo-Effekt .....	32
Kritische Überprüfung einer Methode .....	33
Verantwortungsbewusste Anwendung .....	34
Pflanzen für die Psyche .....	35
Spezifisch wirkende Pflanzen und ihre Indikationen .....	36
Naturmedizin wissenschaftlich erforscht – Antidepressive Heilpflanzen ..	37
Konflikte zwischen Alternativmedizin und Glaube .....	38
Die Frage der «okkulten Belastung» .....	39
Hilfen zur Unterscheidung .....	40
Was können wir von der Alternativmedizin lernen? .....	41
Zehn Thesen zu einer ganzheitlichen Medizin aus christlicher Sicht ..	42
Vom Umgang mit Schwachheit und Krankheit – Internetadressen ....	43



# Zwischen Hausmittel und Esoterik

«Hoch ist da Frau Böck zu preisen!  
Denn ein heisses Bügeleisen,  
Auf den kalten Leib gebracht,  
Hat es wieder gut gemacht! »



Die Zahl der Menschen, die sich mit Methoden der alternativen Medizin behandeln lassen, steigt ständig. Neben Heilpraktikern wenden auch immer mehr Ärzte alternative Heilmethoden an, vom Kräuterheilmittel bis zur Laser-Akupunktur. Dabei werden nicht nur körperliche Krankheiten wie Rheuma oder Krebs behandelt. Immer häufiger nehmen verschiedene Methoden für sich in Anspruch, bei psychischen Leiden helfen zu können.

Mit dem Schwerpunkt psychischer Störungen und dem Spannungsfeld von Alternativmedizin, Psyche und Glaube soll sich dieses Seminarheft beschäftigen. Es soll Informationen vermitteln und anregen zur eigenen Auseinandersetzung mit den Ansprüchen und (Heils-)Botschaften der Alternativmedizin.

Dabei handelt es sich längst nicht mehr um die Sammlung bewährter Hausmittel aus Großmutterns Zeiten. Häufig sind die Methoden durchdrungen von östlich-mystischem Gedankengut. Es geht nicht mehr nur um natürliche Heilung, sondern um die Vermittlung alter Mysterien im neuen Gewand esoterischer Spiritualität. Dadurch entstehen

Alternative Medizin ist  
wirksam und hilfreich,  
wenn sie in der richtigen  
Weise angewendet wird.  
Wo aber sind die Grenzen?

gerade für Menschen, die sich dem christlichen Glauben verpflichtet fühlen, große Spannungsfelder.

Wie kann man die verschiedenen Methoden unterscheiden? Welche Alternativen gibt es? Mehr denn je braucht es Weisheit, diejenigen Methoden und Mittel anzuwenden, die eine natürliche Basis haben, ohne aus esoterischen Quellen zu schöpfen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine anregende Lektüre.

*Dr. med. Samuel Pfeifer*

# Zum Nachdenken

## DISKUTIEREN SIE MITEINANDER IN GRUPPEN:

1. Was erwarten Sie von einer christlichen Ganzheitsmedizin?
2. Welche Unterschiede ergäben sich zur heute praktizierten Medizin?
3. Welche biblische Grundlagen würden Sie heranziehen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Alternative Diagnostik:** Durch das Pendel soll das richtige Medikament für einen Patienten ausgesucht werden. In der Mitte des Kreises befindet sich ein Löschblatt mit einer Speichelprobe des Patienten. Das Pendel soll angeblich eine Entsprechung der «Schwingungen» des Speichels und des richtigen Medikamentes finden.

**Phytotherapie:** Arnika (unten) soll bei Infektionen eine heilende Wirkung entfalten.



# Methoden der alternativen Medizin

## 1. DIAGNOSTISCHE METHODEN

- Radiästhesie – Pendeln
- Irisdiagnose
- Biorhythmen
- Aura (Kirlian'sche Photographie)
- Bio-Indikatoren
- «homöopathisches Arzneimittelbild»
- Muskeltest der Kinesiologie

## 2. PHYSIKALISCH-ENERGETISCHE THERAPIEMETHODEN

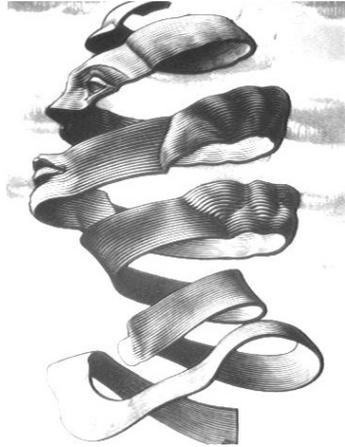
- Akupunktur und ihre Varianten
- Edelsteine
- Kupfer-Ringe, Abschirmgeräte, «Bio-Magnetwellen»
- Mind-Machines
- Bioresonanz-Modulatoren
- Fuss-Reflexzonen-Massage
- Kinesiologie und «Touch for Health»

## 3. (PSEUDO)BIOLOGISCHE THERAPIEMETHODEN

- Homöopathie
- Bach-Blüten
- Anthroposophische Medizin
- Frischzellen-Therapie
- Neuraltherapie
- Spurenelemente und Mega-Vitamine
- Phytotherapie (Pflanzliche Heilmittel)
- Diäten, Saftkuren

## 4. PSYCHOTECHNISCHE UND MEDITATIVE VERFAHREN

- Yoga und Meditation (TM, Zen, Reiki etc.)
- Bio-Energetik und Primärtherapie
- Rebirthing
- Reinkarnationstherapie
- Körperzentrierte Psychotherapie
- Sophrologie
- Alexandertechnik, Rolfing, Feldenkrais



- Visualisierung (Simonton)
- Silva-Mind-Methode

## 5. GEISTHEILUNG IM ENGEREN SINNE

- Fernbehandlung
- Besprechen, Magnetisieren
- «Spirituelle Beratung» durch ein Medium
- Geisteroperationen (Philippinen, S-Amerika)
- Channeling

Oft kann eine Methode nicht nur unter eine Rubrik gefasst werden. So enthält die Anthroposophie sowohl Pflanzenmittel, diagnostische Methoden, körperbezogene Techniken und Meditationen.

Im Rahmen dieses sehr begrenzten Seminarleitfadens ist es nicht möglich, alle Heilmethoden, ihre Philosophie, ihre Anwendung und ihre kritische Gewichtung detailliert darzustellen. Für eine Übersicht sei auf die einschlägigen Bücher verwiesen. Sehr viel Sachinformation enthält das Nachschlagewerk der Stiftung Warentest, «Die andere Medizin».